



El futuro
es de todos

Cancillería
Consulado de Colombia
en México



3ra Jornada de Salud

'Colombianos Saludables en el Exterior'
y Sábado Consular en **PUEBLA**

Sábado

26

Octubre

De 10:00 a 15:00 horas

Viva Guardería S.C.,

41 Sur # 2507, Colonia Belisario Domínguez,
Puebla

SERVICIOS GRATUITOS DE SALUD:

- Detección de: VIH, diabetes, obesidad, hipertensión arterial.
- Pases para mujeres entre 40 y 69 años de edad para hacerse mastografía en casos que sean necesarios.
- Consulta externa y revisión dental.
- Hiperplasia prostática.



Vacunación antirrábica y esterilización para perros y gatos.



Charlas sobre: planificación familiar, exploración mamaria, Cartillas Nacionales de Salud, alimentación correcta, cáncer de mama.



Clase de 'zumba', con Ricardo Manuel Molina Ramírez 'Riko'.
11:00 a.m.



Clase de yoga con la fisioterapeuta Xiomara Gómez Ferreira.
12:00 m.



Risoterapia en familia con John Muñoz Ramírez -
Chikyline Show. **1:00 p.m.**

**Dirección de Asuntos Migratorios,
Consulares y Servicio al Ciudadano**

Colombia
Nos Une



"La unidad es nuestra fuerza"



El futuro
es de todos

Cancillería
Consulado de Colombia
en México



3ra Jornada de Salud

'Colombianos Saludables en el Exterior'
y Sábado Consular en **PUEBLA**

ACTIVIDADES PARALELAS:

Kermés colombiana: artesanías, gastronomía, música. Tendremos una presentación de la organización musical **María Candela**. Estas actividades están a cargo de la Asociación Colombia en el Estado de Puebla (ASCOLPUEBLA).

De 10:00 a 19:00 horas.

CON EL APOYO DE:

- Asociación Colombia en el Estado de Puebla, A.C. (ASCOLPUEBLA).
- Secretaría de Salud del Estado de Puebla.
- Voluntarios profesionales de la salud.

Registro en línea para la jornada: bit.ly/saludpuebla

Informes: cnu@cmexico.co o teléfono: 55252798 extensión: 129

TRÁMITES CONSULARES:

- Identificación.
- Pasaportes.
- Actos notariales.
- Inscripción de cédulas para procesos electorales.
- Asesoría jurídica.

Consulte los requisitos y costos de trámites en:
bit.ly/tramitespuebla



**Dirección de Asuntos Migratorios,
Consulares y Servicio al Ciudadano**

Colombia
Nos Une



"La unidad es nuestra fuerza"