



Recomendaciones a seguir ANTES DE UN SISMO

Realiza un **Plan Familiar de Protección Civil**; es una guía para que tú y tu familia sepan que actividades realizar antes, durante y después de emergencias



Fuente: **Secretaría de Protección Civil CDMX**



Recomendaciones a seguir DESPUÉS DE UN SISMO

Una vez terminado el temblor verifica el estado de las instalaciones de tu hogar



No enciendas cerillos ya que podría existir una fuga de gas

Si detectas daños estructurales en tu inmueble, desocúpalo y repórtalo a la Unidad de Protección Civil de tu Delegación o Municipio



Mantente informado y sigue las indicaciones de las autoridades



Recomendaciones a seguir DURANTE UN SISMO



Si escuchas la alerta sísmica, mantén la calma, tienes 40 segundos aproximadamente para evacuar

Aléjate de las ventanas y objetos que puedan caer



Una vez perceptible el movimiento telúrico, no intentes evacuar el inmueble, no utilices los elevadores ni escaleras

ADICIONALMENTE, SE SUGIERE PREPARAR UNA...



MOCHILA DE EMERGENCIA

**TENERLA LISTA
PUEDE SALVAR
TU VIDA
EN CASO
DE SISMO.**

CONTIENE:

Artículos
y utensilios
de aseo,
abrigo,
alimentación
y comunicación
para dos personas.

CARACTERÍSTICAS:

Tipo de mochila: Espaciosa
con bolsillos laterales y frontales.
Peso aproximado: 8 Kg.

FUENTE: INSTITUTO NACIONAL
DE DEFENSA CIVIL - INDECI

DEBEMOS ESTAR CONSCIENTES
DE QUE ESTE ES UN PAÍS SÍSMICO
Y ESTAR PREPARADOS
PARA ELLO

